

# Ich packe meinen Rucksack...

## ...NICHT meinen Koffer!!!



### *zum Schlafen brauche ich...*

- eine Isomatte
- einen Schlafsack
- ggf. ein kleines Kopfkissen

### *was ich nicht brauche...*

- Handy/Smartphone
- Gameboy o.ä.
- Ghetto-Blaster/Lautsprecher

### *wenn ich Hunger habe, fehlt mir...*

- ein Teller (ein halbtiefer ist optimal)
- eine Tasse/ein Becher
- Messer, Gabel, Löffel

### *ansonsten brauche ich...*

- Uhr/Wecker
- **Taschenlampe (!)**
- ggf. Taschenmesser
- Trinkflasche
- **Trockentücher (!)**
- Bücher
- Spiele
- ggf. Fotoapparat
- Stifte
- Papier
- Sonnenbrille
- Taschengeld (entsprechend der vereinbarten Höhe)

### *weil ich nicht ohne 'rumlaufen will, stecke ich ein....*

- T-shirts
- Sweatshirts
- dicke Pullis
- Hosen (lange und kurze)
- ggf. einen Gürtel
- Jacke
- Kopfbedeckung (!)
- **Regenschutz (!!!)**
- Schafanzug
- Schuhe (mind. ein Paar **feste** und **wasserdichte!**)
- Socken

### *immer vergesse ich...*

- die Kopfbedeckung
- das Essgeschirr
- die Trockentücher

### *sauber und gesund will ich sein, deshalb packe ich ein...*

- Zahnbürste
- Waschzeug/Seife  
(für den Hike: biologisch abbaubar! z.B. Sebamed)
- Zahnpasta  
(für den Hike: biologisch abbaubar! z.B. von Weleda)
- Handtücher
- Waschlappen
- Taschentücher
- Sonnencreme (!)
- ggf. Medikamente

### *ganz WICHTIG! ist...*

- der Ausweis
- der Impfpass
- die Versichertenkarte

*Bitte zusammen in einem beschriftet Umschlag bei der Abfahrt dem verantwortlichen Leiter geben!*

